

AC BRISSAGO

Programma allenamenti estivi - stagione 2019 / 2020

Giorno	Data	Ora (inizio)	Luogo	Attività
Martedì	23.07	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Giovedì	25.07	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Venerdì	26.07	19.30	Campo Tegna	Amichevole AS Tegna - ACB
Martedì	30.07	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Venerdì	02.08	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Martedì	06.08	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Giovedì	08.08	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Venerdì	09.08	da definire	da definire	Amichevole avversario da definire
Martedì	13.08	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Giovedì	15.08	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Venerdì	16.08	da definire	da definire	Amichevole avversario da definire
Martedì	20.08	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Giovedì	22.08	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Venerdì	23.08	19.00	Campo Gerra Piano / Cugnasco	Triangolare ACB / AS Riarena 30+ FC Pedemonte
Martedì	27.08	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Giovedì	29.08	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Venerdì	30.08	19.00	Campo Ascona	Allenamento
Sabato / domenica	31.08 / 01.09	Da definire	Da definire	probabile prima giornata di campionato

Il programma per il proseguo vi sarà consegnato a tempo debito.
Eventuali modifiche o annullamenti vi saranno comunicati tramite WhatsApp.

Vi preghiamo comunque di **prendere con voi SEMPRE anche delle scarpe da ginnastica** per le attività di corsa senza pallone.

In caso di assenza siete pregati di avvisare telefonicamente o tramite messaggio. Per chi non avesse i recapiti:

Mancio 076 316 05 85
Aleks 079 258 49 84

Fabiano Mancini
&
Aleksandar Bauk